



Naturhotel auf der Nordseeinsel

Baltrum -

Yoga im Fluss der Energie - mit Silvia Rodeck

„Ankommen - Innehalten - Durchatmen“ vom 30.04 - 07.05.2023



„Nur wer innehält, merkt wann er ankommt und wer ankommt, kann auch weitergehen“



- Die Sinne in der Natur beleben - Yoga am weiten Sandstrand der Nordsee
- Autofreie Insel für absolute Entspannung - Auf Wanderungen das Wattenmeer erleben - Inhabergeführtes Naturhotel - 7 Nächte im DZ inkl. Frühstück und 3,5 Std. Yoga am Tag. // 1090,- Euro

Zu buchen über die Neuen Wege.- www.neuewege.com/2DEH2301

Die Meeresluft an der Nordsee hat einen ganz wundervollen regenerierenden Effekt auf den menschlichen Körper. Schon nach kurzer Zeit fühlst du angekommen und tief entspannt. Die kleine Insel Baltrum verzaubert mit ihren kleinen Details und ihrer ruhigen Atmosphäre sehr schnell dein Gemüt und lässt dich innehalten.

Erlebe die Weite, das faszinierende Watt, bei einem wohltuenden Strandspaziergang, atme die frische und klare Luft und spüre den Sand unter deinen Füßen.

